บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลระนอง โทร. ๐ ๗๗๘๑ ๒๖๓๐-๓ ต่อ ๑๐๑๗
ที่ รน ๐๐๓๒.๒๐๑/พิเศษ วันที่ ๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒
เรื่อง ขออนุมัติโครงการ คีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลระนอง

ปัจจุบันโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ คือ กลุ่มโรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง มะเร็ง ซึ่งโรคดังกล่าวนั้น เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ โดยประชาชนทุกคนต้องดำเนินชีวิตที่เหมาะสม มีพฤติกรรมใส่ใจ ๓ อ.บอกลา ๒ ส. คือ ใส่ใจออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ ละ เลิก สูบ บุหรี่ ยาเสพติด ซึ่งจะทำให้สุขภาพแข็งแรง กลุ่มงานสุขศึกษาจึงริเริ่มดำเนินการโครงการ คีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ โดยเป็นแรงจูงใจให้ประชาชนทั่วไปหันมาออกกำลังกายมากขึ้น โดยใช้วัฒนะธรรมประเพณีผสมผสานกับกระบวนการท่าออกกำลังกายเพื่อให้มีความสนุกสนานมากยิ่งขึ้น ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองระนอง

กลุ่มงานสุขศึกษา ให้ความสำคัญในการออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันต่อโรคร้าย จึงจัดทำโครงการ คีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนหันมาออกกำลังกายมากขึ้น รายละเอียดปรากฏตามโครงการฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุมัติให้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวและประกาศขึ้นบนเว็บไซต์โรงพยาบาลระนองและบอร์ดประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลระนอง

(นายสาโรจน์ จันทร์แก้ว)
รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร

(นายสวรรค์ กาญจนะ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลระนอง

กองสาธารณสุข ฯ
รับที่ 72
วันที่ 6 พ.ค 2562
เวลา.....

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองระนอง

เรื่อง ขอเสนอโครงการคีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองระนอง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .....ชมรมคนรู้รักสุขภาพ.....จังหวัดระนอง..... มีความประสงค์จะจัดทำโครงการ.....คีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ..... ในปีงบประมาณ.....๒๕๖๓.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลจากเทศบาลเมืองระนอง เป็นเงิน.....๓๓,๐๘๐.....บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียด (สำหรับผู้เขียนโครงการลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ คือ กลุ่มโรคเรื้อรัง อาทิ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมอง มะเร็ง ซึ่งโรคดังกล่าวนั้น เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ โดยประชาชนทุกคนต้องการดำเนินชีวิตที่เหมาะสม มีพฤติกรรมใส่ใจ ๓ อ. บอกลา ๒ ส. คือ ใส่ใจออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ ละ เลิก สุรา บุหรี่ ยาเสพติด จะทำให้ลดโรคสุขภาพดีและแข็งแรงทั้งกายใจ

การออกกำลังกายเป็นพฤติกรรมสุขภาพหลักที่ทุกคนต้องให้ความสำคัญและบรรจุอยู่ในการดำเนินชีวิตประจำวันของตนเอง ทั้งนี้ การออกกำลังกายมีหลายรูปแบบ ซึ่งต้องเลือกตามความเหมาะสมของตนเองและความชอบ เพราะออกกำลังกายนั้นเป็นการเชื่อมต่อของร่างกายและจิตใจ รวมทั้งจิตวิญญาณและสังคม

ดังนั้น การจัดดิจกรรมการออกกำลังกายจึงเป็นการตอบสนองชุมชน สังคม เกิดประโยชน์สูงสุด อย่างมีคุณค่า ชมรมคนรักสุขภาพ จังหวัดระนอง จึงขอจัดทำโครงการ คีตะมวยไทย เพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นการออกกำลังกายรูปแบบหนึ่งที่เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย สนุกสนานรวมทั้งอนุรักษ์ความเป็นไทย

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ต่อเนื่อง
๒.๒ เพื่อเสนอรูปแบบการออกกำลังกายคีตะมวยไทยให้เป็นทางเลือก
๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯสามารถลดพุง ลดโรค ลดไขมันได้ สำเร็จตามเป้าหมาย

๓. ตัวชี้วัดโครงการ

๓.๑ ร้อยละ ๘๐ ของผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ อย่างสม่ำเสมอ
๓.๒ ร้อยละ ๖๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ สามารถบรรลุวัตถุประสงค์ในการออกกำลังกายของตนเอง
๓.๓ มีการสาธิตคีตะมวยไทยในงานอาบน้ำแร่แลระนอง ที่บูธผู้สูงวัยและงานถนนคนเดิน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงกับผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองระนอง จำนวน ๔๐ คน

๕. กิจกรรมและวิธีดำเนินการ

๕.๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมคนรู้รักสุขภาพเพื่อพิจารณาการจัดโครงการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ

๕.๒ เสนอโครงการ คีตะมวยไทย เพื่อสุขภาพ ต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

๕.๓ ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อสนุบสนุนการดำเนินงาน

๕.๔ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนเข้าร่วมโครงการฯ

๕.๕ จัดเตรียมอุปกรณ์ กลุ่มเป้าหมาย ผู้นำออกกำลังกาย สถานที่และกำหนดเวลาดำเนินกิจกรรม

๕.๖ ดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายคีตะมวยไทย สัปดาห์ละ ๓ วันๆละ ๑ ชั่วโมง เวลา ๑๗.๐๐ -๑๘.๐๐ น. จันทร์- อังคาร-พุธ

๕.๗ สรุปและประเมินผลโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๖ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึงวันที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

๗. สถานที่ดำเนินการ

ลานอเนกประสงค์ ร้านป้าแตน (หน้าแขวง) และลานบ่อน้ำร้อน สวนสาธารณะรักษะวาริน

๘. งบประมาณ

ขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองระนอง จำนวน ๓๓,๐๘๐ บาท (สามหมื่นสามพันแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๘.๑ ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย

สัปดาห์ละ 3 วันๆละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๖ เดือน (๒๘ สัปดาห์) ๒๕,๒๐๐ บาท

๘.๒ ค่าจัดทำป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์ ขนาด ๒ เมตร × ๓ เมตร (ตารางเมตรละ ๑๘๐ บาท) ๑,๐๘๐ บาท

๘.๓ ค่าเครื่องเสียงประกอบด้วยลำโพงตู้ ๑๕ นิ้ว พร้อมไมค์ จำนวน ๑ ชุด ๖,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๓,๐๘๐ บาท (สามหมื่นสามพันแปดสิบบาทถ้วน)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนตระหนักถึงความความสำคัญของการออกกำลังกาย

๙.๒ มีทางเลือกรูปแบบในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหลากหลายในชุมชนเขตเมือง

๙.๓ ผู้ร่วมออกกำลังกายจะมีทักษะคล่องตัว ป้องกันกานหกล้มที่เป็นปัญหาสำคัญของผู้สูงอายุ

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอโครงการลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมคนรักสุขภาพ

- ☐ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☑ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☐ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ☑ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ☐ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ☐ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☑ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ☐ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ☐ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ☐ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ☐ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
- ☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์
- ☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☑ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☑ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
☐ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
☐ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
☐ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
☐ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
☐ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☐ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☐ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
☐ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
☐ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☑ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
☐ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
☑ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
☐ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
☐ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
☑ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

☐ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
☐ อื่นๆ (ระบุ) .....

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ (กรณีกลุ่มหรือองค์กรประชาชนควรมีผู้รับผิดชอบโครงการอย่างน้อย ๓ คน)

๑. ชื่อ – สกุล .....นางสุรางคณา.....รุจิวิวัฒนกุล.....ตำแหน่ง (ถ้ามี).....เลขานุการ.....

๒. ชื่อ – สกุล .....นางวัลยา.....วรพันธ์.....ตำแหน่ง (ถ้ามี).....ผู้ช่วยเลขานุการ.....

๓. ชื่อ – สกุล .....น.ส.สุวดี.....เหรัญญาภรณ์.....ตำแหน่ง (ถ้ามี).....ผู้ช่วยนายทะเบียน.....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน

(ร.ต.ต.โสภณ หนูแก้ว)

ตำแหน่ง ประธานชมรมคนรู้รักสุขภาพ จังหวัดระนอง

วัน/เดือน/ปี.....

092-2595075

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ

๑. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานโครงการคีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นโครงการฯ ที่ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยคีตะมวยไทยตั้งแต่วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ จนกระทั่งถึงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๐๐ น. – ๑๘.๐๐ น. ณ ลานสวนสุขภาพเทศบาลเมืองระนอง

มีผู้สมัครที่มีภูมิลำเนาในเขตเทศบาลเมืองระนอง หรือ ตำบลเขานิเวศน์ จำนวน ๕๕ คน กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๒๙ คน กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๒๖ คน (ซึ่งมีผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ จำนวนทั้งหมด ๑๐๙ คน)

ผลการดำเนินงาน พบว่ากลุ่มที่มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดมากกว่า ๑๐๐ mg/dl (เสี่ยง) จำนวน ๖ คน และกลุ่มที่มีค่าค่าระดับน้ำตาลในเลือดปกติ จำนวน ๔๙ คน หลังเข้าร่วมโครงการ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มปกติมีค่าระดับน้ำตาลลดลง (ดีขึ้น) ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๙.๐๙

กลุ่มที่มีรอบเอวเกิน(เสี่ยง) ๒๘ คน และรอบเอวปกติ ๒๗ คน หลังเข้าร่วมโครงการ กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มปกติ รอบเอวลดลง (ดีขึ้น) ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๒๘

และผู้สมัคร เข้าร่วมโครงการฯ สม่ำเสมออย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๐๙ โดยได้นำคีตะมวยไทยร่วมในพิธีเปิดโครงการ “ก้าวท้าใจ” วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ สนามกีฬาจังหวัดระนอง

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☑ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๕๕ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๓,๐๘๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๗,๗๘๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๗๔
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๑๕,๓๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๒๖

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☐ ไม่มี

☑ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโควิด-19 ทำให้มีการประกาศ พรก.ฉุกเฉิน และมาตรการ การเฝ้าระวังป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโควิด-19 โดยเฉพาะการเว้นระยะห่างทางสังคม การออกกำลังกายที่มีการรวมตัวกันเป็นจำนวนมาก โครงการคีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ ต้องหยุดกิจกรรม ตั้งแต่วันที่ ๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป ซึ่งทำให้จัดกิจกรรมตามโครงการฯได้จำนวน ๑๑ สัปดาห์ ๓๓ ครั้ง อย่างไรก็ตาม ด้วยระยะเวลาดังกล่าวนั้น สามารถทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เกิดการเปลี่ยนแปลง พฤติกรรม การออกกำลังกาย ส่งผลถึงสภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น ตามผลการดำเนินงานข้างต้น

แนวทางแก้ไข (ระบุ) เนื่องจากการหยุดกิจกรรมเกิดจากภัยสุขภาพ ที่ไม่ทราบล่วงหน้า

ลงชื่อ ร.ต.ต.....ผู้รายงาน

(โสภณ หนูแก้ว)

ตำแหน่งประธานชมรมคนรู้รักสุขภาพจังหวัดระนอง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 พ.ค. 63

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

โครงการ คีตะมวยไทยเพื่อสุขภาพ

วันที่ ๖ – ๑๘ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ลานเวทีในสวนเทศบาลเมืองระนอง อ.เมือง จ.ระนอง

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ	ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)		
	๕	๑๐๔	๑๐๙		
๒. อายุ	๒๐ - ๓๐ ปี	๓๑ – ๔๐ ปี	๔๑ - ๕๐ ปี	๕๑ - ๖๐ ปี	๖๑ ปีขึ้นไป
	จำนวน(คน)	จำนวน(คน)	จำนวน(คน)	จำนวน(คน)	จำนวน(คน)
	๑	๐	๗	๓๑	๗๐

ตอนที่ ๒ สำรวจความพึงพอใจ / ความรู้ความเข้าใจ / การนำไปปฏิบัติ

<u>ด้านสถานที่ / ระยะเวลา</u>	
๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	๘๑.๔๓
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์	๘๕.๓๖
๓. ระยะเวลาในการทำกิจกรรม	๘๕.๕๔
ด้านการให้บริการของผู้รับผิดชอบโครงการ	
๑. การบริการของผู้รับผิดชอบโครงการ	๘๒.๓๒
๒. การประสานงานของผู้รับผิดชอบโครงการ	๘๒.๘๖
๓. การอำนวยความสะดวกของผู้รับผิดชอบโครงการ	๘๓.๕๗
๔. การให้คำแนะนำของผู้รับผิดชอบโครงการ	๕๓.๓๙
๕. การเผยแพร่ข่าวสาร / การประชาสัมพันธ์กิจกรรมของผู้รับผิดชอบโครงการ	๘๐.๓๖
๖. การใช้สื่อประกอบกิจกรรมเหมาะสม	๘๐.๘๙
<u>ด้านผู้นำการออกกำลังกาย</u>	
๑. การเตรียมความพร้อมก่อนเริ่มกิจกรรม	๘๔.๓๙
๒. การถ่ายทอดของผู้นำ	๘๖.๗๙
๓. การใช้ภาษาที่เหมาะสมและเข้าใจง่าย	๘๒.๖๘
<u>ด้านการนำไปใช้</u>	
๑. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้	๘๑.๙๖
๒. สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอด/เผยแพร่ต่อได้	๘๐.๘๙
๓. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	๘๑.๔๓

ข้อเสนอแนะอื่น ๆ

.....

.....

.....

.....