

## ชื่อนวัตกรรม แผ่นรองขาป้องกันแผลกดทับในผู้ป่วย on skeletal traction

ผู้จัดทำนวัตกรรม นางสาวพานิดา สาคร และทีมงานหอผู้ป่วยตึกศัลยกรรมชายรพ.ระนอง

### หลักการและเหตุผล

เนื่องจากหอผู้ป่วยตึกศัลยกรรมชาย ได้มีการทบทวนการดูแลผู้ป่วยที่ดึงถ่วงน้ำหนักในผู้ป่วยแผนกศัลยกรรมกระดูก จากสถิติปี 2560 มีผู้ป่วย on skeletal traction จำนวน 17 ราย เกิดแผลกดทับบริเวณ โคนขา จำนวน 2 ราย และจากการสอบถามพบว่าผู้ป่วยบางรายมีความไม่สุขสบายเนื่องจากเหล็ก Bohler Braun เสียดสีบริเวณผิวหนัง ทำความสะอาดยากเมื่อมีการเปราะเปื้อน วิตกกังวลเกี่ยวกับความไม่สุขสบายและแผลกดทับที่อาจเกิดขึ้น

จากอุปสรรคดังกล่าว ทางหอผู้ป่วยศัลยกรรมชายจึงได้ปรึกษาหาแนวทางเพื่อพัฒนาอุปกรณ์การดึง ถ่วงน้ำหนักแบบ skeletal traction โดยการจัดทำแผ่นรองขาป้องกันแผลกดทับขึ้น

### วัตถุประสงค์

1. ป้องกันการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยดึงถ่วงน้ำหนักแบบ skeletal traction
2. สะดวกในการดูแล เมื่อมีการเปราะเปื้อนหรือเปียกน้ำ
3. ผู้ป่วยมีความสุขสบายมากขึ้น
4. ลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับการเกิดแผลกดทับ

### วิธีการพัฒนานวัตกรรม

1. วางแผน เตรียมงาน
2. จัดเตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ ผ้า อุปกรณ์ตัดเย็บผ้า ถูขยงอนามัย ผ้ารัดตีนตุ๊กแก น้ำ
3. ประดิษฐ์นวัตกรรม
4. ทดลองใช้ครั้งที่ 1 ปรับปรุงนวัตกรรม
5. พัฒนานวัตกรรมทดลองใช้ครั้งที่ 2 และนำนวัตกรรมไปใช้กับกลุ่มเป้าหมาย

## ผลการทดสอบประสิทธิภาพนวัตกรรม

### -วิธีการทดสอบประสิทธิภาพนวัตกรรม

สร้างแบบประเมินความพึงพอใจการใช้แผ่นรองขาป้องกันแผลกดทับนำไปใช้กับผู้ป่วย ญาติ และพยาบาลในหอผู้ป่วยผู้ป่วยศัลยกรรมชาย โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากพยาบาลจำนวน 11 ราย และผู้ป่วยจำนวน 24 รายแบ่งเป็น 2 ช่วงระยะเวลา คือ

- 1 ตุลาคม 2560 – 31 มิถุนายน 2561 จำนวน 6 ราย
- 1 กันยายน 2561- 31 มีนาคม 2562 จำนวน 18 ราย

### - ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

- อัตราการเกิดแผลกดทับของ ผู้ป่วย on skeletal traction เท่ากับศูนย์และพบว่าผู้ป่วยมีความพึงพอใจต่อการใช้แผ่นรองขาป้องกันแผลกดทับในระดับมาก(ร้อยละ79.16) โดยเฉพาะในด้านความสบายมากที่สุด(ร้อยละ90.83)
- พบว่าพยาบาลมีความพึงพอใจต่อการใช้แผ่นรองขาป้องกันแผลกดทับในระดับมากที่สุด(ร้อยละ81.82) โดยเฉพาะในด้านวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้เหมาะสมมากที่สุด(ร้อยละ94.5)

### การนำไปใช้

นวัตกรรมชิ้นนี้สามารถนำไปใช้กับผู้ป่วย on skeletal traction เพื่อป้องกันการเกิดแผลกดทับเพิ่ม ความสบาย สะดวกในการดูแล และลดความวิตกกังวลของผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับการเกิดแผลกดทับที่อาจเกิดขึ้นจากการ on skeletal traction

